

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

07.12.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	180,00	21,80	5,60	36,15	275,88
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
2,1	Фрукт свежий, шт 120-150 гр	150,00	0,22	0,14	11,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		577,00	26,12	7,37	97,68	536,28

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	180,00	21,80	5,60	36,15	275,88
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
2,1	Фрукт свежий, шт 120-150 гр	150,00	0,22	0,14	11,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		577,00	26,12	7,37	97,68	536,28

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	0,80	5,35	7,30	70,20
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	1,36	4,48	9,72	86,80
97	Жаркое по домашнему	150,00	9,50	3,00	79,20	166,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		660,00	15,91	13,28	131,92	456,00
ИТОГО по приему: За день		1 237,00	42,03	20,65	229,60	992,28

Шеф-повар

С.С. Сахаров



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

07.12.21.

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,28	6,31	36,84	304,33
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1	Масло сливочное порционно	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	110,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	28,70	16,38	93,47	633,73

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,28	6,31	39,84	306,33
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,30
2,1	Фрукт свежий, шт 120-150 гр	150,00	0,22	0,14	14,36	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		590,00	28,60	8,08	104,10	566,63

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с растительным маслом	100,00	1,50	9,20	10,45	120,12
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00/8,00	1,70	5,60	11,40	107,00
97	Жаркое по домашнему	200,00	12,00	4,00	25,20	220,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		803,00	19,45	19,25	82,75	580,12
ИТОГО по приему: За день		1 393,00	48,05	27,33	186,85	1 146,75

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,28	6,31	39,84	306,33
272	Булочка Домашняя	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Р/П		545,00	35,05	18,46	130,94	807,33

Шеф-повар